Szanowni Państwo,

mamy ogromną przyjemność po krótkiej przerwie podzielić się z Państwem informacją o naszej kolejnej inicjatywie i wynikach najnowszego badania zrealizowanego w ramach kampanii edukacyjnej „Żywienie medyczne – Twoje posiłki w walce z chorobą” Fundacji Nutricia.

W tej trudnej sytuacji, w jakiej w związku z pandemią koronawirusa znalazł się cały świat, nie zapominamy o tych, którzy na co dzień zmagają się z ogromnymi wyzwaniami zdrowotnymi Ci ich bliskich. Przeprowadziliśmy kolejne badanie wśród opiekunów osób chorych oraz ich rodzin. Tym razem chcieliśmy sprawdzić, jak wygląda komunikacja na temat potrzeb opiekunów. Przyznawanie się do słabości i mówienie o swoich potrzebach mogą bowiem znacznie odciążyć opiekunów w ich sytuacji. Szczerą rozmowę i umiejętność korzystania z pomocy, pozwalającą wypracować ułatwiające opiekę rozwiązania, utrudniają jednak liczne bariery. Dlatego postanowiliśmy podjąć ten temat i pokazać, jak tak pozornie prosta rzecz może pomóc w radzeniu sobie z chorobą w rodzinie.

Do naszej inicjatywy tym razem przyłączyła się Natalia Kukulska, która opiekowała się chorą babcią i sama wie, jak ważne jest rozmawianie o wyzwaniach, przed jakimi się stoi, pomocy, jakiej się potrzebuje i uczuciach, jakie nami targają.

Zachęcamy za zapoznania się z materiałem prasowym, w którym wyniki badania komentują eksperci, a także opiekunowie, którzy wskazane problemy znają z własnego doświadczenia. Będzie nam niezmiernie miło, jeśli będą Państwo mieli ochotę podzielić się inicjatywą i wynikami badania na swoich kanałach. Załączamy również dwie grafiki, które mogą być przydatne w kanałach społecznościowych.

**Wyniki badania dostępne są na stronie internetowej: link.**

Ponownie dziękujemy, że cały czas są Państwo z nami i wspierają kolejne działania realizowane w ramach kampanii „Żywienie medyczne – Twoje posiłki w walce z chorobą”!